

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΣΥΣΣΙΤΙΟΥ ΙΟΥΛΙΟΥ2018  
(ΑΠΟ 01ΕΩΣ31ΙΟΥΛΙΟΥ2018)**

<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>1</b>	ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΙ	ΣΟΛΩΜΟΣ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ	ΚΟΤΟΦΙΛΕΤΑ ΛΕΜΟΝΑΤΑ	
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>2</b>	ΑΓΚΙΝΑΡΕΣ ΑΛΛΑ ΠΟΛΙΤΑ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΡΙΓΚΑΤΟΝΙ 4 ΤΥΡΙΩΝ		
<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>3</b>	ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΜΠΡΕΖΕ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΓΙΑΧΝΙ	ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΡΑΣΑΤΕΣ		
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>4</b>	ΓΑΥΡΟΣ ΡΙΓΑΝΑΤΟΣ	ΡΟΛΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΓΕΜΙΣΤΑ		
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>5</b>	ΜΟΥΣΑΚΑΣ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ	ΑΡΑΚΑΣ ΓΙΑΧΝΙ		
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>6</b>	ΜΠΡΙΑΜ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ	ΡΥΖΙ ΜΕ ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ		
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	<b>7</b>	ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ ΣΧΑΡΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΥΒΛΑΣ	ΦΑΓΚΡΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ		
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>8</b>	ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΙ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΣΟΛΩΜΟΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ		
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>9</b>	ΑΓΚΙΝΑΡΕΣ ΑΛΛΑ ΠΟΛΙΤΑ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΚΡΕΠΕΣ ΣΠΑΝΑΚΙ		
<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>10</b>	ΠΑΝΣΕΤΑ ΣΧΑΡΑΣ	ΜΠΑΜΙΕΣ	ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΑΛΛΑ ΚΡΕΜ		
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>11</b>	ΤΣΙΠΟΥΡΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΜΕ ΠΕΝΝΕΣ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΓΙΑΧΝΙ		
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>12</b>	ΜΟΥΣΑΚΑΣ	ΣΠΑΓΓΕΤΙ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ	ΑΡΑΚΑΣ ΓΙΑΧΝΙ		
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>13</b>	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ ΚΑΙ ΠΑΤΑΤΕΣ ΡΑΓΟΥ	ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΡΑΣΑΤΕΣ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΡΙΓΑΝΑΤΟ		
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	<b>14</b>	ΡΟΛΟ ΧΟΙΡΙΝΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΥΒΛΑΣ	ΠΕΡΚΑ ΛΕΜΟΝΑΤΗ		
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>15</b>	ΡΟΛΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΙ	ΤΣΙΠΟΥΡΑ ΣΧΑΡΑΣ		
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>16</b>	ΑΓΚΙΝΑΡΕΣ ΑΛΛΑ ΠΟΛΙΤΑ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΜΥΔΟΠΙΛΑΦΟ		
<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>17</b>	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΓΙΑΧΝΙ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΠΕΝΝΕΣ ΑΛΛΑ ΚΡΕΜ		
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>18</b>	ΦΑΓΚΡΙ ΣΧΑΡΑΣ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΓΕΜΙΣΤΑ		
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>19</b>	ΜΟΥΣΑΚΑΣ	ΡΙΓΚΑΤΟΝΙ ΜΕ 4 ΤΥΡΙΑ	ΜΠΑΜΙΕΣ		
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>20</b>	ΜΠΡΙΑΜ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΤΑΣ ΚΕΜΠΑΠ	ΚΡΕΠΕΣ ΖΑΜΠΟΝ ΤΥΡΙΑ		
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	<b>21</b>	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΥΒΛΑΣ	ΤΣΙΠΟΥΡΑ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ ΜΕ ΣΩΣ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ		

**ΚΑΘΕ  
ΜΕΣΗΜΕΡΙ  
ΨΗΤΑ ΤΗΣ  
ΩΡΑΣ**

ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΧΟΙΡΙΝΗ

ΣΝΙΤΣΕΛ ΧΟΙΡΙΝΟ

ΜΠΡΙΖΟΛΑ  
ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ

ΦΙΛΕΤΟ  
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ

ΜΠΙΦΤΕΚΙ

ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ

ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ

ΠΑΤΑΤΕΣ

**ΣΑΛΑΤΕΣ**

ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ

ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ

ΠΡΑΣΙΝΗ

ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΕΔ

ΤΖΑΤΖΙΚΙ

ΡΩΣΙΚΗ

ΤΥΡΟΣΑΛΑΤΑ

ΤΑΡΑΜΟΣΑΛΑΤΑ

<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>22</b>	ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΙ	ΡΟΛΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΠΕΡΚΑ ΛΕΜΟΝΑΤΗ		<p><b><u>ΚΑΘΕ ΜΕΣΗΜΕΡΙ ΨΗΤΑ ΤΗΣ ΩΡΑΣ</u></b></p> <p>ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΧΟΙΡΙΝΗ ΣΝΙΤΣΕΛ ΧΟΙΡΙΝΟ</p> <p>ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ</p> <p>ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ</p> <p><b><u>ΣΑΛΑΤΕΣ</u></b> ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤΑ ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΕΔ ΤΖΑΤΖΙΚΙ ΡΩΣΙΚΗ ΤΥΡΟΣΑΛΑΤΑ ΤΑΡΑΜΟΣΑΛΑΤΑ</p>
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>23</b>	ΑΓΚΙΝΑΡΕΣ ΑΛΛΑ ΠΟΛΙΤΑ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΡΙΓΑΝΑΤΟ	ΚΡΕΠΕΣ ΣΠΑΝΑΚΙ		
<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>24</b>	ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΜΠΡΕΖΕ	ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ 4 ΤΥΡΙΑ	ΑΡΑΚΑΣ		
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>25</b>	ΦΑΓΚΡΙ ΣΧΑΡΑΣ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ	ΜΠΑΜΙΕΣ		
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>26</b>	ΜΟΥΣΑΚΑΣ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ	ΜΥΔΟΠΙΛΑΦΟ		
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>27</b>	ΜΠΡΙΑΜ	ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΡΑΣΑΤΕΣ	ΠΑΝΣΕΤΑ ΣΧΑΡΑΣ		
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	<b>28</b>	ΡΟΛΟ ΧΟΙΡΙΝΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΥΒΛΑΣ	ΤΣΙΠΟΥΡΑ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ		
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>29</b>	ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΙ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ	ΠΕΡΚΑ ΛΕΜΟΝΑΤΗ		
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>30</b>	ΑΓΚΙΝΑΡΕΣ ΑΛΛΑ ΠΟΛΙΤΑ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ			
<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>31</b>	ΜΟΝΟ ΤΗΣ ΩΡΑΣ	ΜΟΝΟ ΤΗΣ ΩΡΑΣ	ΜΟΝΟ ΤΗΣ ΩΡΑΣ	ΜΟΝΟ ΤΗΣ ΩΡΑΣ	