

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΣΥΣΣΙΤΙΟΥ ΑΠΡΙΛΙΟΥ2018
(ΑΠΟ 01 ΑΠΡ ΕΩΣ 30 ΑΠΡ18)

ΚΥΡΙΑΚΗ	01	ΦΑΓΚΡΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΜΠΛΑΝΚΕΤΜΕ ΡΥΖΙ	ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ	ΦΑΣΟΛΑΔΑ	<p align="center"><u>ΚΑΘΕ</u> <u>ΜΕΣΗΜΕΡΙ</u></p> <p align="center"><u>ΨΗΤΑ</u> <u>ΤΗΣ</u> <u>ΩΡΑΣ</u></p> <p>ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΧΟΙΡΙΝΗ</p> <p>ΣΝΙΤΣΕΛ ΧΟΙΡΙΝΟ</p> <p>ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ</p> <p>ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</p> <p>ΜΠΙΦΤΕΚΙ</p> <p>ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ</p> <p>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ</p> <p>ΠΑΤΑΤΕΣ</p> <p><u>ΣΑΛΑΤΕΣ</u></p> <p>ΣΑΛΑΤΑ ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ</p> <p>ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤ Α</p> <p>ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΑΛΑΤΑ</p> <p>ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΕΔ</p> <p>ΤΖΑΤΖΙΚΙ</p> <p>ΡΩΣΙΚΗ</p> <p>ΤΥΡΟΣΑΛΑΤΑ</p> <p>ΤΑΡΑΜΟΣΑΛΑ ΤΑ</p>
Μ.ΔΕΥΤΕΡΑ	02	ΑΡΑΚΑΣ ΓΙΑΧΝΙ	ΜΥΔΟΠΙΛΑΦΟ	ΦΑΚΕΣ		
Μ.ΤΡΙΤΗ	03	ΦΑΣΟΛΑΔΑ	ΡΕΒΥΘΙΑ	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΤΗΓΑΝΗΤΑ		
Μ.ΤΕΤΑΡΤΗ	04	ΦΑΣΟΛΙΑΠΙΑΖ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΓΙΑΧΝΙ			
Μ.ΠΕΜΠΤΗ	05	ΦΑΣΟΛΙΑ ΓΙΓΑΝΤΕΣ	ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ			
Μ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	06	ΑΡΓΙΑ	ΑΡΓΙΑ	ΑΡΓΙΑ		
Μ.ΣΑΒΒΑΤΟ	07	ΑΡΓΙΑ	ΑΡΓΙΑ	ΑΡΓΙΑ		
ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΑΣΧΑ	08	ΑΡΓΙΑ	ΑΡΓΙΑ	ΑΡΓΙΑ		
ΔΕΥΤΕΡΑ	09	ΑΡΓΙΑ	ΑΡΓΙΑ	ΑΡΓΙΑ		
ΤΡΙΤΗ	10	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΤΣΙΠΟΥΡΑ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΓΚΙΝΑΡΕΣ ΑΛΑ ΠΟΛΙΤΑ		
ΤΕΤΑΡΤΗ	11	ΣΟΛΩΜΟΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ	ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΓΙΑΧΝΙ		
ΠΕΜΠΤΗ	12	ΜΟΥΣΑΚΑΣ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ	ΑΡΑΚΑΣ		
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	13	ΜΠΡΙΑΜ	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΤΗΓΑΝΗΤΑ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΙΛΑΝΕΖ		
ΣΑΒΒΑΤΟ	14	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΜΠΛΑΝΚΕΤ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΥΒΛΑΣ	ΡΥΖΟΤΟ ΘΑΛΑΣΣΙΝΩΝ	ΛΑΒΡΑΚΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ	
ΚΥΡΙΑΚΗ	15	ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΙ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ	ΡΟΛΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΜΠΑΚΑΛΙΑΡΟΣ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	
ΔΕΥΤΕΡΑ	16	ΑΓΚΙΝΑΡΕΣ ΑΛΑ ΠΟΛΙΤΑ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΡΙΓΑΝΑΤΟ	ΠΕΝΝΕΣ 4 ΤΥΡΙΑ		
ΤΡΙΤΗ	17	ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΜΠΡΕΖΕ	ΦΑΚΕΣ	ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ		
ΤΕΤΑΡΤΗ	18	ΣΟΛΩΜΟΣ ΜΕ ΑΝΗΘΟ	ΦΑΣΟΛΑΔΑ	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΣΜΥΡΝΕΙΚΑ		
ΠΕΜΠΤΗ	19	ΜΟΥΣΑΚΑΣ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΠΡΑΣΣΟΣΕΛΙΝΟ		
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	20	ΜΠΡΙΑΜ	ΡΕΒΥΘΙΑ	ΜΠΟΥΤΑΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ BBQ		
ΣΑΒΒΑΤΟ	21	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΥΒΛΑΣ	ΡΟΛΟ ΧΟΙΡΙΝΟ	ΦΑΓΚΡΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΜΠΛΑΝΚΕΤ	

ΚΥΡΙΑΚΗ	22	ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΠΕΝΝΕΣ	ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΙ	ΜΠΑΚΑΛΙΑΡΟΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΚΟΤΟΦΙΛΕΤΑ ΜΕ ΓΛΥΚΟΞΙΝΗ
ΔΕΥΤΕΡΑ	23	ΑΓΚΙΝΑΡΕΣ ΑΛΑ ΠΟΛΙΤΑ	ΡΙΓΚΑΤΟΝΙ ΣΟΥΦΛΕ	ΣΟΥΒΛΑΚΙΑ ΧΟΙΡΙΝΑ	
ΤΡΙΤΗ	24	ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΜΠΡΕΖΕ	ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ	ΦΑΚΕΣ	ΤΥΡΟΠΙΤΑ
ΤΕΤΑΡΤΗ	25	ΣΟΛΩΜΟΣ ΜΕ ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΚΑΙ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΜΕ ΦΕΤΑ ΓΚΡΑΝΤΙΝΕ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ	
ΠΕΜΠΤΗ	26	ΜΟΥΣΑΚΑΣ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΓΙΑΧΝΙ	ΚΡΕΠΕΣ ΣΠΑΝΑΚΙ	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	27	ΓΕΜΙΣΤΑ (ΝΤΟΜΑΤΑ – ΠΙΠΕΡΙΕΣ)	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΓΙΑΧΝΙ	ΧΟΙΡΙΝΗ ΠΑΝΣΕΤΑ ΣΧΑΡΑΣ	
ΣΑΒΒΑΤΟ	28	ΡΙΖΟΤΟ ΘΑΛΑΣΣΙΝΩΝ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΥΒΛΑΣ	ΦΑΓΚΡΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ	29	ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΙ	ΡΟΛΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ	ΤΣΙΠΟΥΡΑΜΕ ΛΑΧΑΚΙΝΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ	30	ΑΓΚΙΝΑΡΕΣ ΜΕ ΑΡΑΚΑ	ΠΕΝΝΕΣ ΣΟΥΦΛΕ	ΣΟΥΒΛΑΚΙΑ ΧΟΙΡΙΝΑ	