

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΣΣΙΤΙΟΥ ΙΟΥΝΙΟΥ 2019  
(ΑΠΟ 01 ΕΩΣ 30 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019)**

<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	<b>1</b>	ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΦΑΓΚΡΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΥΒΛΑΣ	
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>2</b>	ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	ΣΟΛΩΜΟΣ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΡΟΛΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ	
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>3</b>	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΓΙΑΧΝΙ	ΧΟΙΡΙΝΕΣ ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ	ΚΡΕΠΕΣ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ - ΤΥΡΙ		
<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>4</b>	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ	ΜΠΑΜΙΕΣ ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΓΑΥΡΟΣ ΡΙΓΑΝΑΤΟΣ		
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>5</b>	ΤΣΙΠΟΥΡΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΓΙΑΧΝΙ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ		
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>6</b>	ΜΟΥΣΑΚΑΣ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΜΕ ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΡΑΓΟΥ		
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>7</b>	ΓΕΜΙΣΤΑ	ΜΥΔΟΠΙΛΑΦΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΡΙΓΑΝΑΤΟ		
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	<b>8</b>	ΡΟΛΟ ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΥΒΛΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	ΦΑΓΚΡΙ ΣΧΑΡΑΣ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΜΠΛΑΝΚΕΤ	
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>9</b>	ΤΣΙΠΟΥΡΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ	ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	ΦΙΛΕΤΙΝΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΠΕΡΚΑ ΛΕΜΟΝΑΤΗ	
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>10</b>	ΑΓΚΙΝΑΡΕΣ ΑΛΑ ΠΟΛΙΤΑ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΟΥΡΝΟΥ		
<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>11</b>	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΤΑΣ ΚΕΜΠΑΠ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ	ΤΣΙΠΟΥΡΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ		
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>12</b>	ΣΟΛΩΜΟΣ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΡΑΚΑΣ ΓΙΑΧΝΙ	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΟΥΖΟΥ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓ.		
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>13</b>	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΙΑ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΓΙΑΧΝΙ ΜΕ ΧΑΝΤΡΕΣ	ΣΤΗΘΟΣ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΠΟΥΡΕ		
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>14</b>	ΜΠΡΙΑΜ	ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΡΑΣΑΤΕΣ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΡΙΓΑΝΑΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ		
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	<b>15</b>	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΥΒΛΑΣ	ΡΟΛΟ ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΜΠΛΑΝΚΕΤ	ΦΑΓΚΡΙ ΣΧΑΡΑΣ	
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>16</b>	ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	ΡΟΛΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ	ΤΣΙΠΟΥΡΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ	
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>17</b>	<b>ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ</b>	<b>ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ</b>	<b>ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ</b>	<b>ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ</b>	
<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>18</b>	ΜΠΕΚΡΗ ΜΕΖΕ	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΣΜΥΡΝΕΙΚΑ	ΜΠΑΜΙΕΣ		
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>19</b>	ΓΑΥΡΟΣ ΡΙΓΑΝΑΤΟΣ	ΚΟΚΚΟΡΑΣ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΓΙΑΧΝΙ		
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>20</b>	ΜΟΥΣΑΚΑΣ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΓΛΥΚΟΞΥΝΗ ΣΑΛΤΣΑ ΚΑΙ ΡΥΖΙ	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ - ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΡΑΓΟΥ		
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>21</b>	ΓΕΜΙΣΤΑ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΡΙΓΑΝΑΤΟ	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΓΙΑΧΝΙ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ		

**ΚΑΘΕ ΜΕΣΗΜΕΡΙ ΨΗΤΑ ΤΗΣ ΩΡΑΣ**

ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΧΟΙΡΙΝΗ

ΣΝΙΤΣΕΛ ΧΟΙΡΙΝΟ

ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ

ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ

ΜΠΙΦΤΕΚΙ

ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ

ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ

ΠΑΤΑΤΕΣ

**ΣΑΛΑΤΕΣ**

ΣΑΛΑΤΑ ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ

ΑΓΓΟΥΡΟΝΤΟΜΑΤ Α

ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΑΛΑΤΑ

ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΕΔ

ΤΖΑΤΖΙΚΙ

ΡΩΣΙΚΗ

ΤΥΡΟΣΑΛΑΤΑ

ΤΑΡΑΜΟΣΑΛΑΤΑ

<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	<b>22</b>	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΥΒΛΑΣ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ ΜΕ ΣΩΣ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ	ΦΑΓΚΡΙ ΣΧΑΡΑΣ
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>23</b>	ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ	ΤΣΙΠΟΥΡΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ	ΡΟΛΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>24</b>	ΑΡΑΚΑΣ ΓΙΑΧΝΙ	ΦΙΛΕΤΙΝΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΧΑΡΑΣ	ΚΡΕΠΕΣ ΖΑΜΠΟΝ - ΤΥΡΙ	
<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>25</b>	ΡΟΛΟ ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΦΑΚΕΣ	ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ	
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>26</b>	ΣΟΛΩΜΟΣ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΜΕ ΦΕΤΑ ΓΚΡΑΝΤΙΝΕ	ΧΟΙΡΙΝΕΣ ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ	
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>27</b>	ΜΟΥΣΑΚΑΣ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΓΙΑΧΝΙ	
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>28</b>	ΓΕΜΙΣΤΑ	ΠΕΝΝΕΣ ΣΟΥΦΛΕ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΤΑΣ ΚΕΜΠΑΠ	
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	<b>29</b>	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΥΒΛΑΣ	ΦΑΓΚΡΙ ΣΧΑΡΑΣ	ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ ΝΤΟΦΙΝΟΥΑΖ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΜΠΛΑΝΚΕΤ
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>30</b>	ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΤΣΙΠΟΥΡΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ	ΣΤΗΘΟΣ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ

Ακριβές Αντίγραφο

Ταξίαρχος Γεώργιος Ρέλλιας  
Διευθυντής

Ανθστής (ΠΖ) Γιαννακαράς Βασίλειος  
Δχστής Συσσιτίου